



Na wybicie zęba narażeni są tenisiści. Gdy często grasz, nakładaj na zęby ochroniacze.

Jak uratować wybity ząb

Ok. 4 tys. osób rocznie w naszym kraju traci ząb w czasie uprawiania sportu! Najczęściej są to zęby przednie – najmniej stabilne i najbardziej wyeksponowane. Jeśli dojdzie do tego rodzaju kontuzji, należy ząb zachować i jak najszybciej zgłosić się do dentysty.

– *Wybity ząb zasycha i obumiera dopiero po ok. 30 min – mówi dr Roman Borczyk z Kliniki Implantologii i Stomatologii w Katowicach.*

– *Można przedłużyć jego żywotność umieszczając go np. w ślinie lub mleku. Reimplantacja, czyli ponowne umieszczenie wybitego zęba w zębodole, wykonana do 2 godzin po wybitiu daje szansę na powodzenie zabiegu.* JOG



Warto wiedzieć

Jeśli zęba nie da się uratować, trzeba go zastąpić implantem. Dzięki wykorzystaniu zaawansowanych metod diagnostycznych tj. tomografii komputerowej oraz mikroskopów, zabieg jest mało inwazyjny i nie powoduje większych dolegliwości. Już następnego dnia można wrócić do zwykłych zajęć, a po 3 dniach uprawiać sport.