

Mam za dużo zębów!

Dorosły człowiek ma 32 zęby. Czasami jednak jest ich... więcej. Zazwyczaj wyrastają z przodu szczęki i częściej u mężczyzn. Czy są potrzebne?

Zęby mogą być siedliskiem bakterii, które atakują np. serce czy nerki. Dlatego co pół roku odwiedzaj dentystę.

Weź to na ząb...

● Dorosły człowiek ma 16 zębów w żuchwie i 16 w szczęce. Są to 4 siekacze, 2 kły, 4 zęby przedtrzonowe i 6 trzonowych.

● Zęby dolne są jaśniejsze niż górne. Kły są zwykle najciemniejsze. Mleczne mają barwę białą lub niebieskawobiałą. Z wiekiem powierzchnia zębów ciemnieje. Kolor zmienia się także pod wpływem antybiotyków, palenia papierosów i picia kawy.

● Najczęstszą chorobą zębów jest próchnica. W skrajnych przypadkach może ona doprowadzić do ekstrakcji zęba. Próchnicy nie da się wyleczyć, można jedynie usunąć zakażone tkanki i w ich miejsce założyć materiał zastępczy.



Zęby nadliczbowe mogą nie tylko szpecić, ale też w znaczącym stopniu obniżyć wydolność fizyczną naszego organizmu.

– Zaburzenia rozwoju szczęki często ograniczają oddychanie przez nos, a przez to zmniejsza się wydolność fizyczna – wyjaśnia dr

Roman Borczyk z Kliniki Implantologii i Stomatologii Estetycznej w Katowicach. – Bywa, że nadliczbowe zęby zniekształcają nos i zmniejszają przepływ powietrza. Gdyby brazylijski piłkarz Ronaldinho usunął te zęby, zapewne jeszcze bardziej by przyspieszył...

Same problemy

Choć nadliczbowe zęby mleczne występują rzadziej niż stałe, ro-

dzice kilkulatków powinni mieć się na baczności. **Hiperdoncja**, bo tak brzmi fachowa nazwa tego problemu, prowadzi do nieprawidłowego, opóźnionego wyrzynania zębów stałych oraz do ich stłoczenia i powstawania innych wad zgryzu. Co więcej, nadliczbowe zęby mogą też prowadzić do powstawania torbieli i w przyszłości do szybkiej utraty zębów stałych.

Policz podczas mycia

Im prędzej zęby nadliczbowe zostaną zdiagnozowane, tym wyrządzą mniejsze szkody. Łatwiejsze jest wtedy również ich usunięcie.

– Rodzice, pomagając dzieciom w codziennym szczotkowaniu zębów, powinni je policzyć – mówi dr Borczyk. – Brak wyrzynania się zębów stałych po utracie mleczaków może świadczyć o zębach nadliczbowych.



dr Roman Borczyk

JOG