



Regularne kontrole u dentysty kosztują nas dużo mniej, niż późniejsze leczenie chorych zębów.

## Bądź oszczędny, idź do dentysty

Do odwiedzenia dentysty najczęściej zmusza nas ból bądź złamanie zęba. – *Tymczasem, jeśli wcześniej zdiagnozujemy problem i zareagujemy, to leczenie jest bezbolesne i tańsze* – przekonuje dr Roman Borczyk z Kliniki Implantologii i Stomatologii Estetycznej w Katowicach. Obecnie badania kontrolne wykonuje się laserem diagnostycznym i robi się cyfrowe zdjęcie panora-



dr Roman Borczyk

miczne. **Co pół roku** powinno się usuwać osad nazębny. Zaniedbanie tego zabiegu najczęściej prowadzi do paradontozy, która nieleczona może doprowadzić nawet do wypadania zębów. Osoby z implantami powinny umawiać się z dentystą co 6 miesięcy. Kontrole co pół roku zaleca się też pacjentom z dużą skłonnością do próchnicy i ubytków. Po leczeniu tzw. kanałowym do stomatologa wybierz się **po 6 tygodniach**.