

Co z tymi zębami mądrości

dr Roman Borezyk
Klinika Implantologii
i Stomatologii
Estetycznej



Są bezużyteczne, powodują próchnicę, a ich wyrzynaniu prawie zawsze towarzyszy ból – mowa o ósemkach, czyli tzw. zębach mądrości.

Zęby mądrości to ostatnie zęby trzonowe. Zazwyczaj wyrastają między 16. a 23. rokiem życia. Czasami zdarza się, że wyrzynają się u sześćdziesięciolatka. U osób, które noszą ruchome protezy, na skutek ucisku dochodzi do wyrzynania się zębów mądrości, które do tej pory tkwiły w kości.

Niestety, proces wyrastania zębów mądrości prawie nigdy nie przebiega prawidłowo. Zazwyczaj jest to spowodowane tym, że na ósme zęby nie ma już miejsca. Zęby wtedy wyrastają poza łukiem lub wcale się nie wyrzynają. Może to powodować ucisk i stłaczanie sąsiednich zębów, a w efekcie stany zapalne, bóle migrenowe czy torbiele wokół zęba.

Coraz częściej zdarza się, że pacjenci nie mają nawet zawiązków ostatnich zębów trzonowych. Rodzaj spożywanego przez nas pokarmu, bardziej przetworzone jedzenie, powoduje, że część twarzowa czaszki rozrasta się w mniejszym stopniu. Coraz częściej powoduje to brak zawiązków zębów mądrości.

Teoretycznie zęby mądrości mają spełniać taką samą funkcję, jak pozostałe zęby trzonowe, czyli mają przeżuwać i rozdrabniać pokarm. Jednak zazwyczaj z powodu złego ustawienia pozostają bezużyteczne. Dodatkowo mogą narobić niemałe spustoszenie w jamie ustnej. Ryzyko wystąpienia próchnicy w tych zębach i pojawienia

się stanów zapalnych jest duże. Położenie ósemek uniemożliwia dokładne oczyszczanie, stąd zęby te szybciej ulegają bakteriom próchnicowym. Próchnica w ósemkach może rzutować na zdrowe siódemki.

Zęby mądrości są często przyczyną pojawienia się stanów zapalnych, szczękociskisku i obrzęku. Dlatego stomatolodzy zalecają usuwanie ósemek, nawet jeśli nie powodują one problemów. Najlepiej zrobić to między 14. a 22. rokiem życia, zabieg chirurgiczny jest wtedy łatwiejszy do wykonania.

Polacy i tak przodują na mapie Europy w kwestii posiadania zębów mądrości. W większości krajów Unii ósemki usuwane są na zlecenie kas chorych. Standardowo wszystkie zę-

by mądrości, które nie wyrosły prawidłowo do 16.-18. roku życia, są usuwane.

Jak złagodzić ból pojawiający się przy wyrzynaniu zębów mądrości?

- Należy spożywać wyłącznie miękkie potrawy.
- Trzeba płukać

jamę ustną specjalnymi płukankami.

- Należy jak najszybciej umówić się na wizytę dentystyczną połączoną z diagnostyką rentgenowską.
- Stosować zimne okłady, które łagodzą ból.
- Jeśli lekarz zaleci, stosować antybiotyki, aby doraźnie sobie pomóc.
- Trzeba też szczotkować zęby (pomimo ew. krwawienia) ze szczególnym uwzględnieniem okolicy wyrastającego zęba mądrości, używając specjalnych miękkich szczoteczek, motków czyszczących jednocześnie przód i tył, po jednym rzędzie.

Oprac. BMK

